



## TUDATOS JELENLÉT EGY ÖSSZEKUSZÁLÓDOTT VILÁGBAN

II. Magyar tudományos mindfulness konferencia

2023. március 17.

Kedves Kollégák!

A Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológia Tanszéke 2023. március 17-én második alkalommal szervez tudományos mindfulness konferenciát „**Tudatos jelenlét egy összekuszálódott világban**” címmel.

Az elmúlt közel három év történései kapcsán úgy tűnhet, mintha valóban összekuszálódott volna a világ, és ilyenkor természetes, hogy az események viharában szükségünk van horgonyokra. Konferenciánk célja, hogy egyfajta horgonyt biztosítson, egyrészt a mindfulness alapú terápiák népszerűsítésével és a tudományos előadásokat kiegészítő tudatos jelenlét gyakorlatokkal. Másrészt a tudományos szemléletmód erősítésével, ami szintén kapaszkodót nyújthat abban, hogy tudjuk milyen esetekben és milyen módon lehetnek valóban hatékony segédeszközök a mindfulness alapú intervenciók.

Konferenciánkon lehetőség van a tudatos jelenlét alapú terápiák hatékonyságát és hatótényezőit vizsgáló kutatócsoportok, műhelyek bemutatkozására, új kutatások ismertetésére. Nagy érdeklődéssel várunk esetbemutatókat, mindfulness szemléletben történő csoportos esetvezetések ismertetését.

Az előadások időtartama: 15-20 perc

Várjuk jelentkezésüket a tervezett előadás címével és rövid leírásával (absztrakt: 200 szó), legkésőbb 2022. december 20-ig az alábbi e-mail címen: [klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu](mailto:klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu)

### FONTOS HATÁRIDŐK ÉS TUDNIVALÓK

**Időpont:** 2023. március 17. 10:00-18:00

**Helyszín:** a konferencia online formában, zoom felületen kerül megrendezésre

**Absztrakt beküldése, előadói jelentkezési határidő:** 2022. december 20.

**Kreditpont érték:**

**Részvételi díj:** ingyenes, CME pont igénylése esetén 2.000 Ft

**Jelentkezési határidő:** 2023. március 15.

**További információk:** az OFTEX portálon ([www.oftex.hu](http://www.oftex.hu)), ill. a [klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu](mailto:klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu) e-mail címen