

Tudatos jelenlét a gyógyítás szolgálatában

I. Magyar tudományos mindfulness

konferencia

2021. április 9.

A Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológia Tanszéke 2021. április 9-én egynapos tudományos konferenciát szervez.

A konferencia célja a tudatos jelenlét alapú terápia hatékonyságával kapcsolatos hazai tudományos kutatások bemutatása és párbeszéd kialakítása, együttműködések előmozdítása. Témáknak megfelelően igyekszünk bemutatni a tudatos jelenlét neurobiológiai hátterét, a betegellátásban alkalmazható intervenciók az osztályos munkában, krónikus fájdalomban, traumatizált személyeknél vagy érzelemszabályozási zavarok esetén. További témák: mindfulness és empátia, mindfulness és önegyüttérzés. Kitekintünk a mindfulness készségek szerepére a nevelésben és a segítő hivatásúak életében.

Az előadások mellett mindfulness tanárok által vezetett gyakorlásra is hívjuk a konferencia hallgatóságát.

A szervezőbizottság elnöke: Prof. Perczel-Forintos Dóra

Időpont: 2021. április 9. (péntek) 10:00-18:00

Helyszín: A konferencia online formában, zoom felületen kerül megrendezésre

Részvételi díj: ingyenes, de regisztrációhoz kötött (a jelenlegi járványügyi helyzetben kiemelten fontosnak tartjuk a lelki egészség megőrzését, ezért a konferencián való részvétel ingyenes)

A képzés akkreditált, **CME: 14 pont**

Jelentkezés a Konferencia honlapján:

<https://semmelweis.hu/klinikai-pszichologia/tudomanyos-mindfulness-konferencia/> vagy <https://www.oftex.hu/>

Jelentkezési határidő: 2021. április 7. (szerda)

Adminisztráció és szervezési kérdések:

SE Klinikai Pszichológia Tanszék titkársága:
(klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu; +36-1-459-14-93; 06-20-663-27-13)

Szakmai kérdések:

Kresznerits Szilvia (kresznerits.szilvia@med.semmelweis-univ.hu)



Semmelweis Egyetem
Klinikai Pszichológia Tanszék