



MEGHÍVÓ

TUDATOS JELENLÉT EGY ÖSSZEKUSZÁLÓDOTT VILÁGBAN

II. Magyar tudományos mindfulness konferencia

2023. március 17.

Kedves Kollégák!

Szeretettel hívjuk és várjuk a Klinikai Pszichológia Tanszék szervezésében immár második alkalommal megrendezésre kerülő Magyar tudományos mindfulness konferenciára „**Tudatos jelenlét egy összekuszálódott világban**” címmel.

Nagy örömünkre szolgál, hogy konferenciánk fő előadója Prof. Mark Williams, az Oxford University professzora, az Oxford Mindfulness Center alapítója, a tudatos jelenlét-alapú kognitív terápia (MBCT) kidolgozója.

Az elmúlt közel három év történései kapcsán úgy tűnhet, mintha valóban összekuszálódott volna a világ, és ilyenkor természetes, hogy az események viharában szükségünk van horgonyokra. Konferenciánk célja, a tudományos szemléletmód erősítésével a mindfulness alapú terápiák népszerűsítése és a tudatos jelenlét gyakorlatok hozzáférhetőségének elterjesztése.

TUDNIVALÓK

Időpont: **2023. március 17. 10:00-18:00**

Helyszín: **a konferencia online formában, Zoom felületen kerül megrendezésre**

Kreditpont érték: **16 pont**

Részvételi díj: **ingyenes, de regisztrációhoz kötött, CME pont igénylése esetén 2.000 Ft**

Jelentkezési határidő: **2023. március 15.**

Jelentkezés és program: <https://semmelweis.hu/klinikai-pszichologia/altalanos-informaciok/rendezvenyek/ii-tudomanyos-mindfulness-konferencia/>

A találkozás reményében várjuk konferenciánkon,

A szervezők