

BLESSING OR CURSE? THE SMARTPHONE PANDEMIC

Risks and Side Effects of Screen Media Use in Health, Education and Society

Digital screen media, and smartphones in particular, interfere with normal neurobiological, psychosocial, and physical development and thereby produce detrimental effects on health, especially in children and adolescents. Health risks include myopia, weight gain and obesity, musculoskeletal disorders, sleeplessness, hypertension, type-II diabetes, coronary heart disease, stroke, anxiety, depression, irritability, attention deficit hyperactivity disorder (ADHD), addiction (to some aspects of digital IT as well as to alcohol and nicotine), dementia, and high risk behaviours regarding traffic (accidents) and sex (sexually transmitted diseases). Taken together, these findings imply that we should approach smartphone-use in youth with more caution, and in particular, must prevent damaging effects on health and education of our next generation and on our society. Prof. Manfred Spitzer directs the psychiatric university hospital in Ulm and the Transfer Center, founded by him in 2004 for Neurosciences and Learning. The brain researcher and psychiatrist works at the interface between mind and brain in the areas of cognitive and social neuroscience.



2020. március 11. 18:00
PTE ÁOK • AULA Szigeti út 12.
angol nyelven • belépés díjtalan



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS

MEGHÍVÓ



Tisztelettel meghívjuk Önt
a PTE ÁOK által
Dr. Tényi Tamás és
Dr. Bárdosi Attila meghívására
megrendezésre kerülő

Prof. Dr. med. Dr. phil.

MANFRED SPITZER

tudományos ismeretterjesztő

előadására



ÁLDÁS VAGY ÁTOK? A SMARTPHONE- PANDÉMIA

A digitális média egészségkárosító mellékhatásai

A szakirodalomból évtizedek óta ismert tény, hogy a digitális médiumok (TV, internet, mobiltelefon, smartphone stb.) kontrolálatlan használata a gyerekek és a fiatalok fizikai valamint mentális fejlődését hátrányosan befolyásolja. Többek között megnöveli a rövidlátás, a mozgásszervi betegségek, az alvászavar, a magas vérnyomás, a cukorbetegség a szívkoszorú érelmeszesedés, a depresszió, az alkohol- és nikotin-függőség valamint a demencia kialakulásának rizikóját. A fogyasztók többsége mégsem fordít kellő figyelmet a túlzott használat okozta veszélyekre. Ennek a kutatási területnek nemzetközileg elismert, vezető szaktekinvélye Prof. Manfred Spitzer, pszichiáter, pszichológus és agykutató, az Ulmi Orvostudományi Egyetem Pszichiátriai Klinikájának igazgatója, a Transfer-Zentrum für Neurowissenschaften und Lernen kutató intézet megalapítója, aki előadásában azokat a digitális média egészségkárosító mellékhatásait bizonyító tudományos eredményeket és az ezzel kapcsolatos gyakorlati problémákat fogja ismertetni, amelyekkel az orvosok következő

generációi elkerülhetetlenül konfrontálódni fognak. Függetlenül attól, hogy téziseit valaki osztja-e vagy sem, előadásának témája mindenkit érint, és azok számára, akik felelősséggel viszonyulnak a következő generációk fejlődéséhez, az általa közölt információk minden bizonnyal elgondolkodtatóak lesznek.



SEGEN ODER FLUCH? DIE SMARTPHONE- PANDEMIE

Die gesundheitsschädlichen Nebenwirkungen der digitalen Medien

Aus der Sicht des allgemeinen Interesses präsentiert der renommierte Gehirnforscher Prof. Manfred Spitzer, Psychiater, Psychologe, der ärztliche Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik und Gründer des Transfer-Zentrums für Neurowissenschaften und Lernen in Ulm ein in den Medien und in der Fachliteratur seit Jahren kontrovers diskutiertes und viel Aufmerksamkeit erregendes Thema mit dem provokativen Titel „Smartphone-Pandemie“. In Kreisen der Neurowissenschaftler und Verhaltensforscher ist es seit vielen Jahren bekannt, dass das über-

mäßige Konsumieren von digitalen Medien (TV, Internet, Smartphone usw.) negativen Einfluss auf die mentale und physische Entwicklung vor allem der Kinder und Jugendlichen ausübt. Es erhöht das Risiko u.a. für Diabetes, Kurzsichtigkeit, Koronarsklerose, Demenz, Hypertonie, Fettleibigkeit und Nikotin- sowie Alkoholabhängigkeit. Unabhängig davon, ob man seine Thesen teilt oder nicht, sind die Diskussionen, die er führt, immer sehr aufschlussreich und zum Nachdenken animierend, da die zukünftigen Generationen von Ärzten mit dieser Problematik sicherlich konfrontiert werden.



*Szervezők és szerkesztők: Dr. Tényi Tamás,
Dr. Bárdosi Attila, Dr. Pintér Éva,
Simon Adrienn*

