

**„Nem hallom önmagam”
Ukrajnai menekültekről és a háború traumáiról**

Hárdi Lilla Cordelia Alapítvány a Szervezett Erőszak Áldozataiért
hardi.lilla@cordelia.hu

Az elmúlt 20-25 évben egyre több figyelmet szentel a szakirodalom a menekültek pszichés problematikájának

A menekülteknél előforduló számos kórkép mögött vélük felfedezni a traumás hátteret, ami – esetükben – szoros összefüggést mutat a menekülés tényével, körülményeivel és sok egyéb szociopolitikai tényezővel.

Kibővült a Poszttraumás Stressz Zavar fogalma és egyre többet foglalkoznak a traumatikus következményekkel járó hivatásokban a vikárius traumákkal és a kiegész megelőzésével is.

Előadásomban a menekültek traumájával, a multikulturális kontextus értelmezésével és a poszttraumás pszichés következmények kezelésének multidimenzionális megközelítésével foglalkozom.

Az ukrajnai háború közelsége és következményei miatt a probléma mindannyiunk számára aktualitást nyert.

A pandémia nyomasztó terhe és traumás utóhatásai még nem múltak el sem bennünk, sem a pácienseinkben, amit csak fokoz a közelben dúló háború okozta megterhelés. A két kultúra nem esik távol egymástól, ezért könnyebben bevonódunk a hozzánk érkezők traumás világába.

Az előadás a háborús traumák feldolgozásával, a veszteségekkel és a gyásszal való szembenézés perspektíváival foglalkozik a jelenkori történelem árnyékában.

A menekülés traumás következményeinek kezelése számos szakember összehangolt munkáját igényli. Az előadás megpróbál rávilágítani, hogy miként zajlik ez ma Magyarországon, milyen összehangolt rendszerek együttes mozgása, működése szükséges a trauma pszichés következményeinek gyógyításához.

Kulcsszavak: trauma, PTSD, ukrajnai háború, terápiás lehetőségek